

Was ist LSVT LOUD | LSVT BIG? (LEE Silverman Voice Treatment)

LSVT LOUD/LSVT BIG ist ein spezifisches Intensivtraining für Parkinsonpatienten und Patientinnen im Bereich Stimme und Bewegung.

Krankengymnastik, Ergotherapie und Logopädie, Sprachtherapie sind bei der Parkinson- Erkrankung eine wichtige Ergänzung zur medikamentösen Therapie. Das auf die Verbesserung der Bewegungsstörung ausgerichtete Behandlungskonzept von LSVT BIG leitet sich von LSVT LOUD (LEE SILVERMAN VOICE TREATMENT) ab. Weltweit wird diese Parkinsonbehandlungsmethode in Therapien eingesetzt.



Das Heilpädagogium an der Ostsee® seit 1947

Praxis für Logopädie

Tel. 04351 / 9009 - 26
logopaedie@heilpaedagogium.de

www.logopaedie-eckernförde.de

Praxis für Ergotherapie

Tel. 04351 / 9009 - 44
ergotherapie@heilpaedagogium.de

www.ergotherapie-eckernförde.de

Das Heilpädagogium an der Ostsee
Brennofenweg 4
24340 Eckernförde

- Alle Kassen
- Hausbesuche
- Parkplätze vor der Praxis
- Termine nach Vereinbarung

Mitglied im



Intensivtraining bei Parkinson

individuell helfen · gezielt fördern



LSVT LOUD | LSVT BIG

*Spezifisches Intensivtraining bei Parkinson
im Bereich Stimme und Bewegung*



Wie wirksam sind die LSVT Behandlungen?

LSVT LOUD

wurde 1987 in den USA entwickelt und nach der ersten damit behandelten Patientin „Lee Silverman“ benannt. Das amerikanische Gesundheitswesen (National Institute of Health, NIH) hat über 15 Jahre wissenschaftliche Arbeit unterstützt. Die so gewonnenen Daten zeigen, dass eine parkinsonspezifische Therapie, das „LSVT“, nachhaltig effektiv ist, da die Erfolge dieser Behandlung bis zu 2 Jahre anhalten.

Die im Anschluss an LSVT LOUD entwickelte LSVT BIG Therapie wurde in mehreren Forschungsstudien in den USA und zuletzt seit 2008 auch in zwei von der Deutschen Parkinson Vereinigung e.V. (dPV) geförderten Studien im Neurologischen Fachkrankenhaus für Bewegungsstörungen in Beelitz-Heilstätten bei Berlin erfolgreich untersucht, erprobt und angewandt. Nachhaltige Erfolge konnten durch die BIG Therapie in den Forschungsstudien insbesondere bei Patientinnen und Patienten in frühen Krankheitsstadien nachgewiesen werden. Dabei wurde BIG als ein wirkungsvolles Behandlungsverfahren bei Parkinson festgestellt.

Die Behandlung sollte so früh wie möglich durchgeführt werden, um präventiv gegen die Entwicklung der Bradykinese (verlangsamte Bewegung) anzugehen.

LSVT bei Parkinsonpatienten ganz konkret

Therapieinhalte in der Logopädie

Das LSVT LOUD – Training setzt bei der Wahrnehmung der Patientinnen und Patienten an, die sich durch die Parkinson-Krankheit verändert. Angestrebt wird eine deutliche Erhöhung und Kontrolle der Sprechlautstärke, damit die Stimme langfristig alltagstauglich bleibt. Außerdem zeigen sich durch das Intensivtraining zusätzliche Verbesserungen in den Bereichen Atmung, Haltung und Schlucken.

Therapieinhalte in der Ergotherapie

Das LSVT BIG in der Ergotherapie umfasst schwerpunktmäßig das Üben großräumiger Bewegungen. Durch intensives Wiederholen dieser Übungen und kontinuierliche Rückmeldung über die erzielten Ergebnisse werden ungenutzte Möglichkeiten der Übungen aktiviert und ausgebaut. Die BIG Bewegungen werden auch für den Einsatz im Alltag geübt.

Wie bekomme ich eine LSVT Therapie?

Die Therapie wird von der behandelnden Ärztin/dem Arzt (z.B. Hausärztin/Hausarzt, Neurologin / Neurologe) verordnet. Sie ist als Intensivtherapie standardisiert und dauert in der Regel 4 Wochen und umfasst wöchentlich 4 Einzeltherapien à 60 Minuten.

Was beinhaltet die LSVT-Therapie?

- Eingangsuntersuchung
- Anleitung und Beratung von Angehörigen
- Selbsthilfetraining
- Anleitung im häuslichen Umfeld

LSVT Therapien im Heilpädagogium an der Ostsee

In unseren Praxen haben wir die Möglichkeit unseren Patientinnen und Patienten zwei zertifizierte LSVT Therapeutinnen anzubieten:



Praxis für Logopädie
Kerstin Wegert

Therapeutin für LSVT-
Intensivtraining bei
Parkinson
Tel. 04351/9009-26



Praxis für Ergotherapie
Silke Harz

seit 1996 staatl. anerkannte
Ergotherapeutin und
seit 2016 zertifizierte
LSVT BIG Therapeutin

Tel. 04351/9009-44