

Ergotherapie für Erwachsene



Wann werden Erwachsene behandelt?

- nach einem Schlaganfall und anderen neurologischen Ausfällen
- bei Morbus Parkinson
- bei Multiple Sklerose
- bei körperlichen und geistigen Störungen
- nach chirurgischen Eingriffen an Hand/Arm

Welches Ziel verfolgt die Therapie?

- Eigenständigkeit im Alltag
- berufliche Wiedereingliederung
- Wiedererlangen motorischer Fähigkeiten, der Wahrnehmung und der Kommunikation
- Vermeidung von Folgeschäden

Was beinhaltet die Ergotherapie?

- funktionelle Übungen
- Kontrakturprophylaxe
- Thermische Anwendung
- Training alltagsnaher Tätigkeiten und
- Kognitives Training
- Anleitung und Beratung von Angehörigen
- Selbsthilfetraining
- Hilfsmittelberatung
- Anleitung im häuslichen Umfeld
- Beratung von Angehörigen

Das Heilpädagogium an der Ostsee® seit 1947

Praxis für Ergotherapie

Das Heilpädagogium an der Ostsee
Brennofenweg 4
24340 Eckernförde

Tel. 04351 / 9009 - 44

Fax 04351 / 9009 -56

ergotherapie@heilpaedagogium.de
www.ergotherapie-eckernfoerde.de
www.heilpaedagogium.de

- ✓ Alle Kassen
- ✓ Hausbesuche
- ✓ gebührenfreie Besucherparkplätze
- ✓ Termine nach Vereinbarung

Mitglied im



Ergotherapie

individuell helfen - gezielt fördern



Praxis für Ergotherapie



Ergotherapie für Kinder und Jugendliche

In Einzel- und Gruppentherapien bieten wir ein umfassendes Behandlungsspektrum an, z.B. bei:

- körperlichen, geistigen und seelischen Entwicklungsbeeinträchtigungen
- Bewegungsauffälligkeiten
- Störungen der Aufnahme und Verarbeitung von Sinnesreizen
- Störungen im Verhalten in Form von übermäßiger Angst, Aggression, Abwehr, Passivität oder Hyperaktivität
- psychosomatischen Störungen
- psychischen Erkrankungen

Welche Ziele verfolgt die Ergotherapie?

- Entwicklung und Verbesserung der Motorik, Koordination und Wahrnehmung
- Vermeidung von Folgeschäden
- Aufarbeitung von Entwicklungsverzögerungen
- Verbesserung der Aufmerksamkeit, Konzentration und Merkfähigkeit
- größtmögliche Selbstständigkeit im Alltag, in der Schule und im weiteren Umfeld



Weitere Schwerpunkte der Ergotherapie

Was beinhaltet die Ergotherapie?

- Diagnostische Verfahren
- Behandlungsplanung und -analyse
- Training von alltagsrelevanten und entwicklungsfördernden Handlungen
- gestalterisch-musische Prozesse
- handwerkliche, spielerische Tätigkeiten
- Handtherapie
- Thermische Anwendung
- Beratung der Angehörigen



Spezialisierung auf die Behandlung von Kindern mit neural-zentralen Verarbeitungsstörungen

- Wahrnehmungsstörungen
- Entwicklungsstörungen
- Mehrfachbehinderungen
- Autistische Verhaltensweisen
- Aufmerksamkeitsstörungen
- Lernstörungen
- Sozioemotionale Störungen

Behandlungskonzepte auch in Kombination

- Sensorische Integrationstherapie nach J. Ayres
- Visuelles Wahrnehmungstraining nach Frostig
- Graphomotorisches Training
- Konzentrationstraining nach Lauth & Schlottke
- Alert Programm/ Williams
- Training von alltagsrelevanten Tätigkeiten



Sensorische Integration in der Ergotherapie

Sensorische Integration ist die Aufnahme von Sinnesinformationen, ihre Weiterleitung im Nervensystem und ihre Deutung im Gehirn zum Handlungsgebrauch. Dieser Wachstumsvorgang entwickelt sich in einer bestimmten Reihenfolge und braucht in jeder Entwicklungsstufe Sinnesangebote. Er ist die Grundlage von Bewegung, Sprache und Lernen und der Schlüssel zu sinnvoller Handlung. Dieser Prozess der Sensorischen Integration kann gestört sein und äußert sich in unterschiedlichen Problemlagen.

Welche Anzeichen können ein Hinweis auf Sensorische Integrationsstörungen sein?

- Entwicklungsverzögerungen
- Grob- und feinmotorische Auffälligkeiten
- Verzögerte Sprachentwicklung
- Aufmerksamkeitsdefizite
- Handlungsungeschicklichkeiten
- Lernprobleme
- Hyperaktivität
- Psychosomatische Probleme

Inhalt der Sensorischen Integrationstherapie

- die genaue Beobachtung der Sinnesaufnahme und Verarbeitung
- den gezielten Einsatz von Handlungs- und Bewegungsangeboten durch spezielle Geräte oder bestimmte Materialien, die auf die besonderen Bedürfnisse abgestimmt sind.
- Basissinne, wie Gleichgewicht, Tastsinn und Tiefensensibilität, werden zur Wahrnehmungsverarbeitung angesprochen und verbessert.